

**LIGUE DE TAEKWONDO NORMANDIE
CALENDRIER CRAHN COMBAT 2014 / 2015**

DATE	INTITULE	LIEUX	CATEGORIES	THEMES DE SEANCE
NOVEMBRE 2014				
SAM 15	ENTRAINEMENT CRAHN	VAL-DE-REUIL	TOUTES CAT	JOURNEE SELECTION CRAHN Détection des forts potentiels
NOVEMBRE 2014				
SAM 22	ENTRAINEMENT CRAHN	VAL-DE-REUIL	TOUTES CAT	attaque scoré sur 1ère intention et distance
DECEMBRE 2014				
DIM 14	Championnat NORMANDIE		TOUTES CAT	
06 /07	Open labellisé P.A.C.A		MIN /CADET/JUNIOR	
JANVIER 2015				
SAM 10	ENTRAINEMENT CRAHN	VAL-DE-REUIL	TOUTES CAT	Bilan du Championnat - travail scorer au visage ATT Retour sur les points faibles
FEVRIER 2015				
SAM 28	ENTRAINEMENT CRAHN	VAL-DE-REUIL	TOUTES CAT	DEF. riposte/contre/remise en coopération
07 /08	Open labellisé P.A.C.A	St Denis 93	MIN /CADET/JUNIOR	
MARS 2015				
SAM14	ENTRAINEMENT CRAHN	VAL-DE-REUIL	TOUTES CAT	Travail sur la contre - le timing
	Coup IDF	CDT 93	BEN /MIN	
	OPEN DE ROUEN	ROUEN	TOUTES CAT	
AVRIL 2015				
SAM 18	ENTRAINEMENT CRAHN	VAL-DE-REUIL	TOUTES CAT	Travail d'opposition sous formes de jeux - créativité
MAI 2015				
SAM 16		VAL-DE-REUIL	TOUTES CAT	Liaison ATT-DEF ET DEF -ATT
	ENTRAINEMENT CRAHN		TOUTES CAT	Travaille les situations contextualisées score /mené/mèue/égalité/point en or/pénalités

**LIGUE DE TAEKWONDO NORMANDIE
CALENDRIER CRAHN COMBAT 2014 / 2015**

	OPEN 93		TOUTES CAT	
JUIN 2014				
SAM 4	ENTRAINEMENT CRAHN	VAL-DE-REUIL	TOUTES CAT	Travail sur enchainement
	OPEN DES YVELINES		TOUTES CAT	