



Ligue de Taekwondo de Normandie
Mail : secretaire.tkd.normandie@gmail.com

Women & Kids Day Taekwondo

La ligue de Taekwondo de Normandie organise, en partenariat avec les clubs Taekwondo Jumièges et Taekwondo Le Trait, une journée destinée aux enfants (poussins, pupilles, benjamins, minimes) et aux femmes.

Date : Dimanche 2 juin 2019
Lieu : Halle Sportive de la Base de Loisirs de Jumièges – Le Mesnil
4 route du Manoir
76480 LE MESNIL SOUS JUMIEGES
02 32 13 30 00 - baseloisirsjumieges@gmail.com
Point GPS: 49°24'41" Nord et 0°50'56" Est

La journée « Women & Kids Day » se compose de 2 temps forts :

- Une compétition Enfants le matin à partir de 10h
- Un stage destiné aux femmes (ouvert à toutes - même non licenciées) à partir de 14h30

Les enfants pourront accéder aux Accrobranche et Village gonflable l'après-midi jusqu'à 17h (sur inscription).
Espaces libres d'accès de la Base : Plage et baignade, jeux d'enfants et espaces verts

Prévoir un maillot de bain s'il fait beau !

Compétition Enfants : A partir de 10h (horaire prévisionnel)

Catégories d'âge :

Poussin : Nés en 2013 et 2014
Pupille : Nés en 2011 et 2012
Benjamin : Nés en 2009 et 2010
Minime : Nés en 2007 et 2008

Catégories Poussin & Pupille

Compétition « Assauts » sans touche

- Surface de pratique : 5m x 5m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos entre chaque reprise
- Enchaînements de 2 coups de pieds chacun, sans touche
- Tenue : Dobok col blanc, sans protection et pieds nus, ceinture

Concours de hauteur en coup de pied sauté « Tuyeu Ap Tchagui » sur cible

Classement par catégorie d'âge et par sexe pour chaque épreuve

Catégories Benjamin & Minime

Compétition Poomse

- Les 2 compétiteurs réaliseront en parallèle un Poomsé identique.
- Possibilité d'accord entre les compétiteurs pour le choix du Poomsé.
- A la fin de l'exécution, les 3 juges lèvent simultanément le drapeau signalant le vainqueur
- Catégorie Benjamin : Il Jang, Yi Jang, Sam Jang, Sa Jang
- Catégorie Minime : Yi Jang, Sam Jang, Sa Jang, Oh Jang

Le système de notation est identique au règlement fédéral. Néanmoins, on ne perdra pas de vue qu'il s'agit de Keups.

Concours de hauteur en coup de pied sauté « Tuyeu Ap Tchagui » sur cible

Classement par catégorie d'âge et par sexe pour chaque épreuve



Remise des récompenses :

A partir de 12h30 (horaire prévisionnel)

Conditions d'accès:

- Accréditations de 9h à 10h
- Licence FFTDA de la saison 2018/2019
- Passeport sportif en règle avec certificat médical et autorisation parentale
- Les clubs renverront le fichier Excel d'inscription complété par mail à : secretaire.tkd.normandie@gmail.com **avant le 22 mai 2019**
- Frais d'inscription : 10€ par compétiteur
- Forfait compétition + Accrobranche & village gonflable : 15€ par compétiteur
- Seulement Accrobranche & village gonflable : 10€ par enfant
- Les clubs enverront un chèque avant le 22 Mai 2019 (à l'ordre de Ligue de Taekwondo de Normandie) par courrier à l'adresse suivante :

Ligue de Taekwondo de Normandie
37, Rue Croix Vaubois
76130 Mont Saint Aignan

Stage Féminin : A partir de 14h30 (horaire prévisionnel)

Gratuit et ouvert à toutes (même non licenciées et non inscrites)

14h30-15h30 : Self-Défense Féminine par Maître Kim Jong Wan

15h30-16h00 : Pause et collation

16h00-17h00 : Body Taekwondo par Liva Tsionimmarivo

Durant cet espace-temps (14h30-17h00) les enfants pourront profiter de l'accrobranche et du village gonflable (sous condition d'inscription).

Divers

- Une buvette sera présente dans la Halle Sportive
Ventes de boissons, chips, sandwiches, crêpes et friandises
- **Entrée gratuite** pour le public et les accompagnateurs
- Pour des raisons de sécurité, seules les bouteilles plastiques seront autorisées dans la Halle Sportive

Contact pour toute information : secretaire.tkd.normandie@gmail.com

Plan de la Base de Loisirs :



Localisation de la Base de Loisirs :

